



AFRO LUNCH

KW 44 27/10/2025 – 31/10/2025 von 11:30 bis 14:00

zwei Gänge 14,90

Lunch Espresso 1,00 / Homemade Ice Tea 0,25l zum Lunch 2,00

MONTAG

AFRO Spice Harissa Erbsensuppe (G,U) oder kleiner Salat

Geschmorte Hühnerkeule auf Maniokcreme und Paprikagemüse (G)
oder

Rote Rüben Knödel mit Sauerrahm-Krennsauce und Pecorino (A,C,G)

DIENSTAG

Hühnersuppe mit Nudeln und Gemüse (A,C,G,U) oder kleiner Salat

Schweinerücken Steak mit Pilzpolenta und Schmorzwiebeln (G,O)
oder

Kartoffel-Couscous-Laibchen auf Ingwer-Karottencreme und
AFRO Spice Baba Ganoush Joghurt (C,G)

MITTWOCH

Rote Rübenschaumsuppe (G) oder kleiner Salat

AFRO Spice Berbere Rindsrouladen mit Tagliatelle und
Zuckererbsenschoten (M,O,A,C,G)

oder

Linsen-Melanzani-Lasagne mit Feta und Rucola (A,C,G,U)

DONNERSTAG

Gemüsecremesuppe (G,U) oder kleiner Salat

Bakus in *AFRO Spice Chakalaka* Tomatensauce geschmort mit
Süßkartoffel Wedges (A,C,G)

oder

Bulgur Tabbouleh mit *AFRO Spice Ras el Hanout* Kürbis-
Blätterteigtaschen (A,C,G,U)

FREITAG

Garnelenschaumsuppe mit Melone (B,G,U) oder kleiner Salat

Gebratenes Seehechtfilet auf Erbsenrisotto und Ofentomaten (P,G,O)
oder

Gemüse Frittata mit Zitronengras-Manioksauce und Babyleaf Salat (C,U)